



कोविड-19 पाँजीटिव (15 वर्ष से अधिक) मरीजों हेतु दवाओं की खुराक का विवरण

कम लक्षण- सर्दी, खांसी व बुखार वाले मरीजों हेतु (Symptomatic Case)

1.	Tab. Hydroxychloroquine 200 mg. प्रथम दिवस - सुबह 400 मि.ग्रा. (2 गोली) खाना खाने के बाद सायं 400 मि.ग्रा. (2 गोली) खाना खाने के बाद अगले 4 दिवस तक- सुबह 200 मि.ग्रा. (1 गोली) खाना खाने के बाद सायं 200 मि.ग्रा. (1 गोली) खाना खाने के बाद
2.	Tab. Azithromycin 500 mg 500 मि.ग्रा. दिन में 1 बार खाना खाने के बाद (5 दिनों तक)
3.	Tab. Cetrizine 10 mg रात को सोने के समय 1 गोली (10 मि.ग्रा.) खाना खाने के बाद (5 दिनों तक)
4.	Tab. Zinc 50 mg दोपहर 1 गोली (50 मि.ग्रा.) खाना खाने के बाद (10 दिनों तक)
5.	Tab. Vit. C 500 mg सुबह एवं शाम 500 मि.ग्रा. (10 दिनों तक)
6.	मरीज को बुखार होने पर Tab. Paracetamol 500 mg -1 गोली (500 मि.ग्रा.) बुखार नहीं होने पर दवा नहीं खानी है।

नोट:-

1. होम आईसोलेशन में रहने वाले मरीज अपने लिए थर्मामीटर एवं पल्स ऑक्सीमीटर की व्यवस्था पूर्व से सुनिश्चित कर लें।
2. मरीज प्रतिदिन सुबह एवं शाम शरीर का तापमान, ऑक्सीजन सेचुरेशन लेवल व पल्स रेट की जानकारी अपने संबंधित चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी को देंगे। इस हेतु दिए गये प्रपत्रानुसार मरीज को अपने स्वास्थ्य की सतत निगरानी करनी है तथा वे स्वास्थ्य दल को अपने और अपने परिवार के स्वास्थ्य की अद्यतन स्थिति से अवगत कराते रहेंगे।
3. किसी भी तरह की तकलीफ अथवा राहत नहीं मिलने पर अपने चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी से संपर्क करें।

जिला प्रशासन व स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, जिला-मुंगेली (छ.ग.)



कोविड-19 पाँजीटिव (15 वर्ष से अधिक) मरीजों हेतु दवाओं की खुराक का विवरण

कम लक्षण- सर्दी, खांसी व बुखार वाले मरीजों हेतु (Symptomatic Case)

1.	Tab. Hydroxychloroquine 200 mg. प्रथम दिवस - सुबह 400 मि.ग्रा. (2 गोली) खाना खाने के बाद सायं 400 मि.ग्रा. (2 गोली) खाना खाने के बाद अगले 4 दिवस तक- सुबह 200 मि.ग्रा. (1 गोली) खाना खाने के बाद सायं 200 मि.ग्रा. (1 गोली) खाना खाने के बाद
2.	Tab. Azithromycin 500 mg 500 मि.ग्रा. दिन में 1 बार खाना खाने के बाद (5 दिनों तक)
3.	Tab. Cetrizine 10 mg रात को सोने के समय 1 गोली (10 मि.ग्रा.) खाना खाने के बाद (5 दिनों तक)
4.	Tab. Zinc 50 mg दोपहर 1 गोली (50 मि.ग्रा.) खाना खाने के बाद (10 दिनों तक)
5.	Tab. Vit. C 500 mg सुबह एवं शाम 500 मि.ग्रा. (10 दिनों तक)
6.	मरीज को बुखार होने पर Tab. Paracetamol 500 mg -1 गोली (500 मि.ग्रा.) बुखार नहीं होने पर दवा नहीं खानी है।

नोट:-

1. होम आईसोलेशन में रहने वाले मरीज अपने लिए थर्मामीटर एवं पल्स ऑक्सीमीटर की व्यवस्था पूर्व से सुनिश्चित कर लें।
2. मरीज प्रतिदिन सुबह एवं शाम शरीर का तापमान, ऑक्सीजन सेचुरेशन लेवल व पल्स रेट की जानकारी अपने संबंधित चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी को देंगे। इस हेतु दिए गये प्रपत्रानुसार मरीज को अपने स्वास्थ्य की सतत निगरानी करनी है तथा वे स्वास्थ्य दल को अपने और अपने परिवार के स्वास्थ्य की अद्यतन स्थिति से अवगत कराते रहेंगे।
3. किसी भी तरह की तकलीफ अथवा राहत नहीं मिलने पर अपने चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी से संपर्क करें।

जिला प्रशासन व स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, जिला-मुंगेली (छ.ग.)



कोविड-19 पॉजीटिव मरीजों हेतु दवाओं की खुराक का विवरण

लक्षणरहित मरीजों हेतु (Asymptomatic Case)

Tab Hydroxychloroquine 200 mg.

- प्रथम दिवस - सुबह 400 मि.ग्रा.
(2 गोली) खाना खाने के बाद
सायं 400 मि.ग्रा.
(2 गोली) खाना खाने के बाद
- अगले 4 दिवस तक - सुबह 200 मि.ग्रा.
(1 गोली) खाना खाने के बाद
सायं 200 मि.ग्रा.
(1 गोली) खाना खाने के बाद

नोट:-

1. होम आईसोलेशन में रहने वाले मरीज अपने लिए थर्मामीटर एवं पल्स ऑक्सीमीटर की व्यवस्था पूर्व से सुनिश्चित कर लें।
2. मरीज प्रतिदिन सुबह एवं शाम शरीर का तापमान, ऑक्सीजन सेचुरेशन लेवल व पल्स रेट की जानकारी अपने संबंधित चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी को देंगे। इस हेतु दिए गये प्रपत्रानुसार मरीज को अपने स्वास्थ्य की सतत निगरानी करनी है तथा वे स्वास्थ्य दल को अपने और अपने परिवार के स्वास्थ्य की अद्यतन स्थिति से अवगत कराते रहेंगे।
3. किसी भी तरह की तकलीफ अथवा राहत नहीं मिलने पर अपने चिकित्सक/स्वास्थ्यकर्मी से संपर्क करें।

जिला प्रशासन व स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, जिला-मुंगेली (छ.ग.)